

Aprendizaje Socio-emocional

Vídeos de Apoyo a los/las estudiantes de los años de K-2do de Primaria

Título del Video	Duración	Fuente/Canal	Preguntas de Discusión
“Plaza Sesamo: Mark Ruffalo: Empatía”	2:28	Sesame Street	<ul style="list-style-type: none"> • Este vídeo te enseña qué es la empatía. ¿Qué es la empatía? • ¿Por qué es importante la empatía? • Cuéntanos una anécdota en la que alguien haya comprendido cómo te sentías.
“La Amabilidad Desde su Mirada”	2:31	Dalai Lama Center for Peace & Education	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo describen los/las niños/niñas del vídeo lo que significa ser amable? • ¿Por qué es importante ser amable todos los días? • ¿De qué manera eres amable con los demás? • ¿De qué forma son amables los demás contigo?
“Controlando las Emociones para Niños/Niñas”	2:43	Math & Learning Videos 4 Kids	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué crees que debe mejorar el Sr. Box para no explotar? • ¿Cómo podrías ayudar al Sr. Box a controlar sus emociones? • ¿Qué puedes hacer para controlar tus propias emociones?
“Manejando la Preocupación y la Ansiedad Para Niños/Niñas”	3:15	Flocabulary	<ul style="list-style-type: none"> • ¿En qué parte del cuerpo siente Joey su preocupación? • ¿Por qué te preocupas tú? • ¿Qué puedes hacer para ayudarte a ti mismo cuando te sientes preocupado? (Hablar contigo mismo, hablar con un/una adulto/adulta de confianza, respirar hondo, centrarte en lo que ocurre a tu alrededor)