

Aprendizaje Socio-emocional

Vídeos de Apoyo a los/las Estudiantes de 3º a 5º de Primaria

| Título del Video | Duración | Fuente/Canal | Preguntas de Discusión |
|---|----------|------------------|--|
| “Boomerang de Bondad ‘Un Día’” | 5:44 | Life Vest Inside | <ul style="list-style-type: none"> • Nombra cuatro actos de bondad que hayas visto en este vídeo. • ¿Qué podrías hacer para provocar un efecto dominó de bondad? • ¿Por qué son importantes los actos de bondad en nuestro mundo? |
| “¿Por qué nos Sentimos Emotivos?” | 5:34 | Participant | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son las emociones? • ¿Por qué crees que las personas sienten emociones diferentes? • ¿Consideras que es importante hablar de las emociones? ¿Por qué sí o por qué no? |
| “¿Qué es la Empatía?” | 2:43 | Start Empathy | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo definen los niños/las niñas de la película la palabra “empatía”? • ¿Qué significa para tí la palabra “empatía”? • ¿Has mostrado alguna vez empatía hacia alguien? ¿Qué has hecho? |
| “¿Qué Causa la Ansiedad y la Depresión: De adentro Hacia Afuera” | 5:58 | Mind Set | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Este vídeo, cómo describe la ansiedad y la depresión? • ¿Te has sentido alguna vez ansioso/a o deprimido/a? ¿Qué te hizo sentir esa/s emoción/es? • ¿Crees que es importante que las personas experimenten emociones positivas y negativas? ¿Por qué sí o por qué no? |